La Parenzana - da venerdì 30 settembre a domenica 2 ottobre 2016

da venerdì 30 settembre a domenica 2 ottobre 2016
LA PARENZANA

da Muggia a Parenzo e la costa Istriana

PROGRAMMA DI MASSIMA

scarica qui la scheda di iscrizione

Primo giorno – venerdì 30 settembre: MUGGIA - GRISIGNANA

Lunghezza 75 km circa, asfalto e sterrato, dislivello circa 500 m

Ritrovo a Vicenza 6:30 mercato ortofrutticolo, carico delle bici e partenza con bus granturismo con destinazione Muggia. Itinerario completamente su pista ciclabile ad eccezione dei centri abitati. Da Muggia fino al confine croato, quasi completamente asfaltato o su strada bianca. Dal confine croato a Grisignana su sterrato discreto con tratti di fondo grossolano. Dislivello modesto in terra slovena e più importante in Croazia, tenendo però presente che parliamo sempre di sedime ferroviario dismesso e quindi mai impegnativo. Pranzo al sacco (da portare da casa) da consumarsi in località Santa Lucia, ancora in Slovenia. Dopo il confine sloveno, carico dei bagagli sul furgone e arrivo a destinazione nel tardo pomeriggio. Sistemazione su più strutture a Grisignana e dintorni in camere doppie con trattamento di pernotto e prima colazione (in paese). Cena nel silenzio dei boschi istriani.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: itinerario interessante per i numerosi tratti di ciclabile “lungomare”. Suggestive le Saline di Sicciole, dichiarate Riserva Naturale slovena, e il centro storico di Buie in Croazia.

Secondo giorno – sabato 1 ottobre: GRISIGNANA – PARENZO

Lunghezza 70 km circa, quasi completamento sterrato, dislivello circa 650 m

Dopo colazione ritrovo per tutti a Grisignana per una breve visita del borgo, da non perdere il Palazzo del Podestà e la Loggia veneziana, il Duomo e la chiesetta dei SS. Vito e Modesto. Itinerario in bici completamente su sterrato, in parte

grossolano, tranne gli ultimo km in vista di Parenzo. Sosta pranzo a Motovun, la veneziana Montona, che raggiungeremo lasciando per qualche km la sede ferroviaria. Ripartenza in leggera salita fino a Visinada e poi lunga discesa verso il mare su sentiero ciclabile.

Sistemazione presso Hotel VALAMAR ZAGREB **** in camere doppie con trattamento di mezza pensione (bibite escluse). All’albergo ritroveremo i nostri bagagli.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: giornata impegnativa ma decisamente affascinante sia per l’ambiente naturale che per luoghi attraversati. Siamo nel cuore dei territori sottratti all’Italia dopo la seconda guerra mondiale. Il Leone di San Marco, con il Vangelo aperto, campeggia in più luoghi a ricordare l’antica appartenenza di questi municipi alla Repubblica veneziana.

Terzo giorno – domenica 2 ottobre: PARENZO – PORTOROSE

Lunghezza 65 km circa, asfalto e sterrato, dislivello 300 m

Dopo colazione si parte attraverso le strade secondarie o di servizio dei campeggi (aperte alle bici) e arriveremo dopo 20 km a Novigrad, l’antica Cittanova, per un meritato caffè. Sempre bordeggiando il mare ci porteremo poi a Umago dove consumeremo il nostro pranzo, sempre al sacco autogestito. Nel pomeriggio scollinamento di una decina di km in direzione Portorose dove ritroveremo il pullman per il ritorno a Vicenza.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: giornata quasi balneare per l’assidua vicinanza del nostro itinerario al mare Adriatico. Interessante il centro storico di Parenzo, anche se ormai assediato dall’espansione della città, e altrettanto carini i due borghi principali attraversati.

Posti limitati: max 32 persone

Costo totale: 220 €. Acconto di 100 € all’atto dell’iscrizione da considerare come anticipo spese in nome e per conto del socio. Saldo entro il 31 agosto.

Note: indispensabile MTB con più camere d'aria di riserva. Borse da bici o zaino (il trasporto bagagli è previsto nel solo tratto Croato)

Accompagnatori: Renata Zorzanello renata.zorzanello@gmail.com, Maurizio Zocca

Altimetria:

FIAB Vicenza Tuttinbici aderisce a