

Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

INFO-NOTIZIE-ESCURSIONISMO INVERNALE

Carissimi amici, soci e simpatizzanti

anche quest'anno la stagione invernale purtroppo è iniziata con alcuni gravi incidenti, anche mortali, che hanno coinvolto i frequentatori della montagna (alpinisti, sci-alpinisti ed escursionisti con racchette da neve).

Consapevoli che, durante le escursioni invernali il rischio non è mai zero, sempre più bisogna creare una cultura della sicurezza e fare informazione della prevenzione degli incidenti in montagna, vi propongo la lettura di queste tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato.

Tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato

INFO-NOTIZIE-ESCURSIONISMO INVERNALE

Carissimi amici, soci e simpatizzanti

anche quest'anno la stagione invernale purtroppo è iniziata con alcuni gravi incidenti, anche mortali, che hanno coinvolto i frequentatori della montagna (alpinisti, sci-alpinisti ed escursionisti con racchette da neve).

Consapevoli che, durante le escursioni invernali il rischio non è mai zero, sempre più bisogna creare una cultura della sicurezza e fare informazione della prevenzione degli incidenti in montagna, vi propongo la lettura di queste tre regole fondamentali per muoversi in ambiente innevato:

• **INFORMARSI** su dove è meglio andare consultando il bollettino valanghe per evitare le zone più critiche e pericolose

• **MUOVERSI CORRETTAMENTE** sul terreno scegliendo una traccia corretta in base alle caratteristiche del manto nevoso

• **PROTEGGERSI SEMPRE** con ARTVa, PALA e SONDA rendendo possibile l'autosoccorso si può intervenire subito

in caso di incidente aumentando le probabilità di sopravvivenza

Inoltre PRIMA di partire:

- • Consultare i bollettini valanghe e meteo
- • Acquisire informazioni anche sul posto da esperti (uff. turistici, impianti di risalita, rifugi, guide alpine ecc..)
- • Non andare mai da soli
- • Scelta dell'itinerario adeguato alle capacità proprie e dei partecipanti
- • Se necessario farsi accompagnare da un professionista (es. guida alpina)
- • Avere attrezzatura personale adeguata
- • Avere sempre con se e saper usare ARTVa, pala e sonda
- • Comunicare luoghi e tempi dell'escursione

DURANTE l'escursione:

- • Indossare l'ARTVa ed eventuali altri dispositivi,verificandone il funzionamento
- • Scegliere una traccia adeguata in base alla morfologia e alle caratteristiche del manto nevoso
- • Preferire dorsali e zone protette (es. bosco)
- • Evitare conche, avvallamenti e soprattutto zone di accumulo da vento
- • Mantenere distanze di sicurezza di almeno di 10-15 metri tra gli escursionisti
- • Valutare con attenzione eventuali bruschi rialzi termici, specie dopo recenti nevicate
- • Valutare il manto ed i versanti sovrastanti il percorso
- • Sostare solo nei luoghi più sicuri

- • SE NON TI SENTI SICURO, RINUNCIA ALL'ESCURSIONE!!!!

Gruppo Escursionismo Invernale Tuttinbici FIAB - Vicenza

referente: Maurizio Zocca cell. 347 1299289

Tuttinbici FIAB Vicenza aderisce a