

## Presentazione Bicinfamiglia, 28 Marzo 2006

Presentazione Bicinfamiglia 28 Marzo 2006

di Stefano Maboni Che cos'è Tuttinbici

Tuttinbici è una associazione di volontari, presente in città e provincia da oltre dieci anni, che promuove l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano (non inquinante, salutare ed economico) e come mezzo per riscoprire l'ambiente in cui viviamo.

Tuttinbici aderisce alla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta - Onlus) che riunisce 80 associazioni come la nostra presenti in altrettante città italiane.

Da che cosa nasce questa iniziativa

Durante le scorse edizioni di Bimbibici (manifestazione che da 7 anni è dedicata ai bambini e alle loro famiglie) i genitori ci hanno sollecitato ad organizzare altre domeniche in cui fare uscite in bicicletta (magari un po' più lunghe) e giocare insieme, coinvolgendo grandi e piccoli.

Perché crediamo in questo progetto

Il progetto "Bicinfamiglia" nasce dalla volontà di coinvolgere bambini e ragazzi, insieme ai loro genitori, nella scoperta della bicicletta: mezzo di divertimento, ma anche efficace strumento educativo.

L'uso della bicicletta è infatti di grande aiuto nella crescita dei bambini perché ne aumenta il grado di autonomia, li rende consapevoli degli spazi e delle distanze, li stimola a conoscere il territorio in cui vivono.

Grazie all'apertura verso la novità e all'entusiasmo tipici del bambino, chi comincia a pedalare da piccolo avrà molte più possibilità di diventare un ciclista da adulto.

Come sempre accade, poi, l'educazione rimbalza verso gli educatori: attraverso queste esperienze anche i genitori hanno l'occasione di ripensare a certi automatismi della loro vita (ad esempio l'abitudine a spostarsi SEMPRE in macchina) e di riavvicinarsi a un mezzo di trasporto sano e naturale come la bicicletta.

Dietro l'apparente e modesto sacrificio iniziale, infatti, si nasconde la conquista di una migliore qualità della nostra vita quotidiana.

Quali distanze e che tipo di percorsi sono adatti ai bambini

Le escursioni con i bambini devono prevedere distanze e percorsi adeguati: itinerari non superiori ai 30-40 Km con frequenti soste ed intervalli, che consentono di prendere fiato e soprattutto di giocare (attività sempre graditissima ai più piccoli).

Il problema non è tanto la quantità assoluta di fatica quanto una corretta ripartizione dello sforzo e la giusta varietà nell'alternanza dei diversi tempi (quello per pedalare, quello per mangiare, quello per giocare ecc.).

La collaborazione con il Comune

Già da qualche tempo Tuttinbici collabora proficuamente con il Comune di Vicenza.

Con l'Assessorato Istruzione abbiamo realizzato nel 2005 il progetto "A scuola a piedi e in bici da soli", da cui sono nate le importanti esperienze "PediBus" e "BiciBus"; con l'obiettivo di ridurre il traffico nelle ore di punta e sviluppare l'autonomia di bambini e ragazzi negli spostamenti interni del quartiere.

Gli appuntamenti

Le tre cicloescursioni che formano il programma della 1° edizione di Bicinfamiglia sono state progettate insieme alle associazioni Circolo Noi della Parrocchia di S. Antonio ai Ferrovieri e Genitori Vicenza Onlus di S. Pio X che grazie alla loro esperienza con i più piccoli hanno aiutato Tuttinbici a realizzare tre iniziative veramente a misura di bambino. In questo senso è stata preziosa anche la collaborazione con la Società Erebus Orientamento Vicenza e con gli Scout di Agesci Clan Vicenza 13 per quanto riguarda la prima uscita e con la Lega Navale Italiana Vicenza per la seconda uscita.

Entrando nel dettaglio, il 2 aprile di terra "Bici e Orienteering a Caldogno", una piacevole pedalata appena fuori porta attraverso zone ancora integre della verde campagna vicentina appena risvegliata dalla primavera. I bambini e i ragazzi saranno quindi alle prese con le bussole, le carte e le lanterne dell'Orienteering oltre a rilassarsi grazie ai giochi proposti dagli Scout.

Il 18 giugno i piccoli partecipanti si cimenteranno in "Bici e vela al lago di Fimon" con le barche a vela sospinte sulle acque del lago, raggiunto ovviamente in bicicletta. Gli istruttori della Lega Navale impartiranno i rudimenti dell'arte velica nello splendido scenario delle verdi valli di Fimon.

Il 24 settembre grazie a "Bici e avventura nel labirinto" si raggiungerà il labirinto realizzato in un campo di granoturco di 10.000 mq presso l'Agriturismo Gallo Nero. Seguirà una lezione su come intagliare le zucche di Halloween e tanti altri giochi all'aria aperta durante tutta la giornata.

I sabati che precedono le tre gite saranno dedicati alla messa a punto delle due ruote. I partecipanti alle uscite potranno fare un check-up gratuito delle loro bici in compagnia di personale esperto presso le Parrocchie di S. Pio X ed S. Antonio ai Ferrovieri.

Informazioni più dettagliate su orari e luoghi di partenza, quote di partecipazione e recapiti telefonici degli organizzatori sono reperibili presso i due tuttinbiciPoint ospitati in città da Girapagina, in Via Verdi, 26 e da Bikeservice.it in Viale Dal Verme, 155.