

**3-10 agosto 2013**

## **CICLOVACANZA SENZA CONFINI**

**DA SALISBURGO A LUBIANA LUNGO LA NUOVA CICLOVIA ALPE ADRIA**

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

#### **PRIMO GIORNO. Sabato 3 Vicenza-Salisburgo**

Partenza da Vicenza Via Roma ore 6.00 con bus granturismo della Ditta Garoldini e carrello per il trasporto delle biciclette.

Pranzo al sacco.

Arrivo a Salisburgo nel primo pomeriggio. La città, patrimonio dell'Unesco, è un piccolo gioiello barocco e merita decisamente una passeggiata nel suo centro storico. Possibilità di effettuare la visita guidata facoltativa in bicicletta della città (da prenotare e saldare al momento dell'iscrizione).

Cena e pernottamento in hotel a Salisburgo.

#### **SECONDO GIORNO. Domenica 4 Salisburgo-Bischofshofen (ca. 60 km)**

Dalla città di Mozart, e la piazza a lui dedicata Mozartplatz, inizia il tour che seguirà il fiume Salzach fino a Bischofshofen. Lungo la nostra tappa incontreremo la città celtica di Hallein, la cascata di Golling e la splendida gola che il fiume Salzach ha scavato nelle rocce del gruppo Tennengebirge. In seguito passeremo per la fortezza di Hohenwerfen, che domina sulla vallata.

Arriveremo poi a Bischofshofen per la cena e il pernottamento.

#### **TERZO GIORNO. Lunedì 5 Bischofshofen-Bad Gastein (ca. 60 km)**

Da Bischofshofen sempre lungo il Salzach arriveremo a St. Johann in Pongau. Poco prima dell'inizio della salita che ci porterà nella vallata di Gastein, caricheremo le bici, per chi vuole evitare la salita. Dall'inizio della valle fino alla stazione termale di Bad Gastein, percorreremo una splendida ciclabile che oltre alle Alpi Salisburghesi ci aprirà la vista sulle cime degli Alti Tauri.

Cena e pernottamento a Bad Gastein la cui particolarità è il centro storico con le sue stradine piccole e ripide, originate da una cascata.

#### **QUARTO GIORNO. Martedì 6 Bad Gastein-Villach (98 km)**

Da Bad Gastein pedaleremo ancora per 5 km fino a raggiungere il treno navetta che ci trasporterà fino a Mallnitz Parco Nazionale degli Alti Tauri. Inizierà una discesa di circa 8 km che ci porterà fino a Obervellach. Da qui fino a Spittal attraverseremo deliziosi paesini della valle tra cui citiamo Danielsberg e il castello di Falkenstein. A Möllbrücke incontreremo la Drava che seguiremo fino a Villach, vivace città austriaca, meta odierna.

Cena e pernottamento a Villach.

### **QUINTO GIORNO. Mercoledì 7 Villach-Bled (95 km)**

Tappa di trasferimento in Slovenia, seguendo all'inizio il fiume Gail e la sua ampia vallata. Oggi attraverseremo il confine per arrivare a Kranjska Gora famosa località turistica circondata dalle Alpi Giulie. Siamo in Slovenia, il polmone verde d'Europa. Pedaleremo quindi in direzione di Bled, rinomata per il suo lago e per le fonti termali. Cena e pernottamento a Bled.

### **SESTO GIORNO. Giovedì 8 Bled-Lubiana (ca. 80 km)**

Giro facoltativo del Lago di Bled e poi via sui pedali in direzione Kranj (terza città slovena dopo Lubiana e Maribor) Da Kranj, deviazione verso Škofja Loka , uno dei centri medievali meglio conservati.

Da qui proseguiremo in direzione di Lubiana, la capitale slovena dal centro storico barocco.

Cena e pernottamento a Lubiana.

### **SETTIMO GIORNO. Venerdì 9 Lubiana**

Lubiana, capitale della Slovenia, spesso chiamata da chi la visita “ la piccola Praga”, ha un centro storico compatto ed è attraversata dal piccolo ma suggestivo fiume Ljubljanica lungo il cui percorso si notano edifici barocchi affiancati dai bastioni dell' antico castello sulla collina. E' considerata il cuore culturale, scientifico, economico e politico della Slovenia. Al mattino visita guidata della città, pomeriggio libero.

Cena e pernottamento a Lubiana.

### **OTTAVO GIORNO. Sabato 10 Lubiana-Vicenza**

Partenza per l'Italia e sulla via del rientro visita del parco e delle grotte di San Canziano (patrimonio dell'Unesco), meno famose di Postumia ma altrettanto belle e suggestive.