

LA PARENZANA da Muggia a Parenzo e la costa Istriana

da Venerdì 30 settembre a Domenica 2 Ottobre 2016

PROGRAMMA DI MASSIMA

Primo giorno – Venerdì 30 Settembre: MUGGIA - GRISIGNANA

Lunghezza 75 km circa, asfalto e sterrato, dislivello circa 500 m



Ritrovo a Vicenza 6:30 mercato ortofrutticolo, carico delle bici e partenza con bus granturismo con destinazione Muggia. Itinerario completamente su pista ciclabile ad eccezione dei centri abitati. Da Muggia fino al confine croato, quasi completamente asfaltato o su strada bianca. Dal confine croato a Grisignana su sterrato discreto con tratti di fondo grossolano. Dislivello modesto in terra slovena e più importante in Croazia, tenendo però presente che parliamo sempre di sedime ferroviario dismesso e quindi mai impegnativo. Pranzo al sacco (da portare da casa) da consumarsi in località Santa Lucia, ancora in Slovenia. Dopo il confine sloveno, carico dei bagagli sul furgone e arrivo a destinazione nel tardo pomeriggio. Sistemazione su più strutture a **Grisignana** e dintorni in camere doppie con trattamento di pernottamento e prima colazione (in paese). Cena nel silenzio dei boschi istriani.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: itinerario interessante per i numerosi tratti di ciclabile **“lungomare”**. Suggestive le Saline di Sicciole, dichiarate Riserva Naturale slovena, e il centro storico di Buie in Croazia.

Secondo giorno – sabato 1 ottobre: GRISIGNANA – PARENZO

Lunghezza 70 km circa, quasi completamente sterrato, dislivello circa 650 m

Dopo colazione ritrovo per tutti a Grisignana per una breve visita del borgo, da non perdere il Palazzo del Podestà e la Loggia veneziana, il Duomo e la chiesetta dei SS. Vito e Modesto. Itinerario in bici completamente su sterrato, in parte grossolano, tranne gli ultimi km in vista di Parenzo. Sosta pranzo a Motovun, la veneziana Montona, che raggiungeremo lasciando per qualche km la sede ferroviaria. Ripartenza in leggera salita fino a Visinada e poi lunga discesa verso il mare su sentiero ciclabile.

Sistemazione presso Hotel VALAMAR ZAGREB **** in camere doppie con trattamento di mezza pensione (bibite escluse). All'albergo ritroveremo i nostri bagagli.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: giornata impegnativa ma decisamente affascinante sia per l'ambiente naturale che per luoghi attraversati. Siamo nel cuore dei territori sottratti all'Italia dopo la seconda



guerra mondiale. Il Leone di San Marco, con il Vangelo aperto, campeggia in più luoghi a ricordare l'antica appartenenza di questi municipi alla Repubblica veneziana.

Terzo giorno – domenica 2 ottobre: PARENZO – PORTOROSE

Lunghezza 65 km circa, asfalto e sterrato, dislivello 300 m



Dopo colazione si parte attraverso le strade secondarie o di servizio dei campeggi (aperte alle bici) e arriveremo dopo 20 km a Novigrad, l'antica Cittanova, per un meritato caffè. Sempre bordeggiando il mare ci porteremo poi a Umago dove consumeremo il nostro pranzo, sempre al sacco autogestito. Nel pomeriggio scollinamento di una decina di km in direzione Portorose dove ritroveremo il pullman per il ritorno a Vicenza.

Giudizio degli organizzatori sulla tappa: giornata quasi balneare per l'assidua vicinanza del nostro itinerario al mare Adriatico. Interessante il centro storico di Parenzo, anche se ormai assediato dall'espansione della città, e altrettanto carini i due borghi principali attraversati.

Posti limitati (max 32 persone) – Costo totale euro 220.

Indispensabile MTB con più camere d'aria di riserva. Borse da bici o zaino (il trasporto bagagli è previsto nel solo tratto Croato)

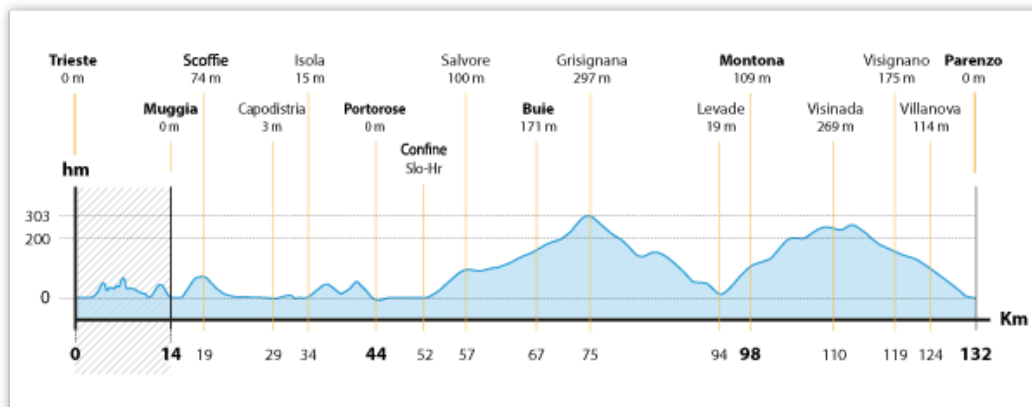
Acconto di euro 100 all'atto dell'iscrizione da considerare come anticipo spese in nome e per conto del socio. Saldo entro il 31 agosto.

Accompagnatori:

Renata Zorzanello: renata.zorzanello@fiab-onlus.it

Maurizio Zocca: presidente@tuttinbici.it

Altimetria della Parenzana





SCHEDA D'ISCRIZIONE



PER I SOCI FIAB 2016

La Parenzana da Muggia a Parenzo e la costa istriana

Io sottoscritto/a nata/o a
il residente in via cap
città' tessera FIAB nr. tel-cell

letto le indicazioni e le condizioni riportate nel presente volantino, aderisco alla ciclo escursione "**Parenzana e la costa Istriana**" dal **30 settembre al 2 ottobre 2016**.

Sono a conoscenza che il costo complessivo della ciclovacanza è di € **220,00 e comprende**: viaggio in bus con trasporto bici da Vicenza a Muggia e da Portorose a Vicenza, 2 notti in hotel/camere con trattamento di mezza pensione, assicurazione infortuni FIAB, trasporto bagagli da Sicciole a Grisignana e da Grisignana a Parenzo. Verso quale anticipo la quota di € **100,00** ed il **SALDO** entro il **30/08/2016**.

*(E' possibile pagare con bonifico bancario su **BANCA del CENTROVENETO**, coordinate Fiab Vicenza Tuttinbici – IBAN IT24 C085 9011 8020 0008 1013020 specificando nella CAUSALE : PARENZANA, nome e cognome dei partecipanti per cui si fa il bonifico e inviando obbligatoriamente la copia del pagamento via email: renata.zorzanello@fiab-onlus.it)*

desidero essere alloggiato/a in albergo assieme a
(segnalare obbligatoriamente il/i nominativo/i, altrimenti provvederà d'ufficio l'associazione)

DESIDERI IL MENU' VEGETARIANO ? SI NO

ESONERO DA QUALUNQUE RESPONSABILITÀ L'ORGANIZZAZIONE PER INCIDENTI, FURTI, SMARRIMENTI OD ALTRO CHE DOVESSERO ACCADERE DURANTE IL VIAGGIO

SONO A CONOSCENZA CHE:

- La mancata iscrizione ad un gruppo FIAB comporta la nullità dell'iscrizione;
- Il mancato versamento nei termini previsti causerà l'esclusione dal viaggio. A chi rinuncia al viaggio, non verrà restituito l'importo versato, salvo situazioni particolari (a insindacabile giudizio degli organizzatori), in tal caso verranno comunque trattenute le spese di organizzazione, quantificate in € **50.00 (cinquanta)**

Vicenza, li

FIRMA

la presente scheda compilata in tutte le sue parti deve essere consegnata al momento dell'adesione.

Non siamo un'agenzia, non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa, ambientale, culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari associativi.